

# on & off – das Seminar für den wirkungsvollen Auftritt

**10. bis 11. Oktober 2024, Hotel Asia Resort Linsberg, Bad Erlach**

1. Beschreibung und Nutzen
2. Inhalt
3. Trainer
4. Zielgruppe
5. Kosten und Organisatorisches
6. Teilnahme- und Stornobedingungen

Anmeldung

## 1. Beschreibung und Nutzen

Die Seminarinhalte unterstützen die Teilnehmenden, die Wirkung ihrer Kommunikation zu verbessern – online und offline.

In der heutigen Zeit ist Kommunikation eine Frage der Schnelligkeit, der Menge und der technischen Möglichkeiten. Kommunikation ist auch eine Frage der Qualität, der Botschaften, der Zielgerichtetheit und der Effizienz.

Effiziente Kommunikation spart Zeit, fördert Klarheit und Verständnis, steigert die Produktivität, stärkt zwischenmenschliche Beziehungen, spart Kosten, ermöglicht schnelle Problemlösungen, und verbessert die Flexibilität von Teams.

Um uns an die Schnelligkeit im Arbeitsumfeld besser anpassen zu können, ist es wichtig, dass wir uns unserer Stärken bewusst sind und wissen, welche Kompetenzen noch ausgebaut werden sollten, um das gewünschte Ziel zu erreichen. Mit dem DiSG-Persönlichkeitsprofil wird die Kommunikation verbessert, Teams werden unschlagbarer und Führungskräfte befähigt.

Schnelligkeit im (Arbeits-) Alltag verursacht Stress. Achtsamkeitspraktiken wie Meditation, Atemübungen und bewusstes Erleben können helfen, den Stresspegel zu senken und das Nervensystem zu beruhigen. Erlernen Sie einfache, kurze Übungen, um im Alltag schnell an- und abschalten zu können.

## 2. Inhalt

Tag 1: ca. 09:30 bis 17:00 Uhr

- Willkommen & Vorstellungsrunde
- Social Media – mach Dich sichtbar auf Facebook, Instagram und LinkedIn.
- Effiziente Kommunikation – Der Schlüssel zum Erfolg.
- Mentale Energie – Für mehr Power im Alltag.

Tag 2: ca. 09:00 bis 14:00 Uhr

- DiSG-Persönlichkeitsprofil – Meine Wirkung auf mein Umfeld.
- Mentale Energie – Gezielt an- und abschalten!
- Speed Dating & Abschluss

### 3. Trainer



Tina Jedlicka ist seit ihrem 18. Lebensjahr selbständig. Seit 9 Jahren betreut sie klein- und mittelgroße Unternehmen bei allem, was ihren Außenauftritt betrifft.

Als 2-fache berufstätige Mutter, die sehr viel Zeit auf sozialen Medien verbringt, weiß sie wie wichtig es ist, die energetische Balance zu finden, um im Alltag – privat und beruflich – viel Power zu haben und mit einfachen Übungen schnell an- und abschalten zu können.

[www.promote-me.at](http://www.promote-me.at)



Andrea Leitgeb hat sich nach 25 Jahren in der Privatwirtschaft selbständig gemacht. Im Laufe der Jahre hat sie in verschiedenen geschäftsleitenden Positionen breitgefächerte Kompetenzen aufgebaut. Sie weiß, wie wichtig effiziente Kommunikation ist.

Als Unternehmensberaterin begleitet und unterstützt sie Führungskräfte und Unternehmer im Bereich Personalmanagement. Als zertifizierte persolog® Trainerin hilft sie Menschen, sich selbst und andere besser kennenzulernen.

[www.leitform.at](http://www.leitform.at)

### 4. Zielgruppe

Unternehmer, (potenzielle) Führungskräfte und Fachkräfte, die

- ihre Social Media Kenntnisse vertiefen möchten,
- ihre Kommunikationsfähigkeiten ausbauen möchten,
- sich selbst besser kennenlernen möchten und
- erfahren möchten, wie sie mehr Energie im Alltag aufbringen können.

### 5. Kosten und Organisatorisches

Zur Anmeldung füllen Sie bitte das Formular unter nachstehendem Link aus.

Anmeldung

Bitte lesen Sie die nachstehenden Teilnahme- und Stornobedingungen aufmerksam durch. Mit der Unterzeichnung dieser sind sie verbindlich zum Seminar angemeldet.

Die Kosten für das Seminar betragen:  
1.325,00 EUR exkl. Ust pro Teilnehmer bzw.  
1.590,00 EUR inkl. Ust pro Teilnehmer

Die Kosten beinhalten: Seminar an 2 Tagen zu den angegebenen Zeiten, Raumgebühr, Versorgung während des Seminars, DiSG Persönlichkeitsprofil, Schulungsunterlagen

Um die Kombination aus Seminar, Networking und entspannter Auszeit optimal nutzen zu können empfehlen wir eine Nächtigung zuzubuchen. Auf Wunsch geben wir gerne Ihre Kontaktdaten an das Asia Resort Linsberg weiter. Die Buchung und Vereinbarung erfolgen direkt über das Hotel, Angaben ohne Gewähr. Näheres unter [www.linsberg.at](http://www.linsberg.at)

Für Seminarteilnehmer haben wir vorab einen Spezialpreis vereinbart:

190,00 EUR inkl. Ust pro Person, für die Nächtigung von 10. auf 11.10.2024, Thermeneintritt am 10. und 11.10.2024, Abendessen am 10.11.2024

## **6. Teilnahme- und Stornobedingungen**

Teilnahme- und Stornobedingungen Werbeagentur PromoteMe - Tina Jedlicka für Workshops, Seminare und Schulungen (nachstehend Veranstaltung genannt).

### Anmeldung:

Zu Veranstaltungen melden Sie sich über die Website [www.promote-me/onoff-das-seminar.at](http://www.promote-me/onoff-das-seminar.at) oder per E-Mail an [seminar@promote-me.at](mailto:seminar@promote-me.at) an. Nach der Anmeldung erhalten Sie Anmeldebestätigung an Ihre E-Mail-Adresse, in der Sie aufgefordert werden, die Teilnahme und Stornobedingungen zu lesen und unterzeichnet zu retournieren. Erst dann gilt die Anmeldung als offiziell bestätigt.

Sollten Sie innerhalb von 3 Werktagen nach der Anmeldung noch keine Anmeldebestätigung erhalten haben, wenden Sie sich bitte per Mail an [seminar@promote-me.at](mailto:seminar@promote-me.at) oder telefonisch an Tina Jedlicka 0676 671 71 02.

Durch Ihre Anmeldung erklären Sie sich mit den Teilnahme- und Stornobedingungen der Werbeagentur promoteMe - Tina Jedlicka sowie mit der EDV-mäßigen Verwendung ihrer Daten einverstanden.

### Anmeldefristen:

Bitte entnehmen Sie die genauen Daten der Veranstaltungsübersicht auf dieser Website. Ende der Anmeldefrist: jeweils ca. 7-8 Wochen vor dem Veranstaltungstermin. Die genauen Termine entnehmen Sie bitte der Anmeldebestätigung.

### Teilnehmenden-Zahl:

Die maximale Anzahl der Teilnehmenden an einer Veranstaltung beträgt 15-20 Personen (abhängig von der verfügbaren Raumgröße). Die Reihung erfolgt nach der Reihenfolge des Einlangens der Anmeldungen. Bei einer zu geringen Teilnehmenden-Zahl (< 10 Personen) oder aus anderen maßgeblichen organisatorischen Gründen behält sich die Werbeagentur promoteMe – Tina Jedlicka das Recht vor, die Veranstaltung (gegen Rückerstattung des Kostenbeitrages) abzusagen. Daraus erwachsene etwaige Schadenersatzansprüche können nicht anerkannt werden. Ebenso behält sich die Werbeagentur promoteMe – Tina Jedlicka das Recht vor, die Trainer – auch kurzfristig – unter Berücksichtigung der geforderten inhaltlichen und didaktischen Qualifikation zu wechseln. Daraus erwächst den Teilnehmenden kein gesondertes Stornorecht.

### Rechnungslegung:

Zur teilweisen Abdeckung der Trainer- sowie organisatorischer Kosten erfolgt die Rechnungslegung im Voraus. Bitte entnehmen Sie die genaue Höhe des Beitrags der jeweiligen Webpage zur Veranstaltung bzw. der Anmeldebestätigung. Die Seminargebühren enthalten in der Regel die Kosten

für Trainer, Seminarräumlichkeiten, Präsentationsmaterialien, Schulungsunterlagen und die Versorgung während des Seminars.

Allfällige Reise-, Verpflegungs- und Nächtigungskosten für die Teilnahme an der Veranstaltung haben die Teilnehmer selbst zu tragen. Werbeagentur promoteMe – Tina Jedlicka stellt im Bedarfsfall gerne den Kontakt zur Lokalität (z.B. Hotel), in dem die Veranstaltung stattfindet, her. Alle Vereinbarungen betreffend Nächtigung, Abendessen, Parkplatz, etc. finden jedoch direkt mit der Lokalität (z.B. Hotel) statt.

#### Stornierungen:

Sie können im Bedarfsfall Ihre Teilnahme innerhalb der Stornofrist kostenfrei stornieren. In jedem Fall hat die Stornierung schriftlich per E-Mail an [seminar@promote-me.at](mailto:seminar@promote-me.at) zur erfolgen.

- Storno bis 6 Wochen vor Veranstaltungsbeginn: keine Stornogebühr
- Storno innerhalb von 6 Wochen bis 3 Wochen vor Veranstaltungsbeginn: 50% der Leistungen werden verrechnet.
- Storno innerhalb von 3 Wochen bis 1 Woche vor Veranstaltungsbeginn: 75% der Leistungen werden verrechnet.
- Storno ab 1 Woche vor Veranstaltungsbeginn: 100% der Leistungen werden verrechnet.

Bitte beachten Sie, dass bei Buchung einer Nächtigung diese in der Lokalität storniert werden muss.

#### Stornobedingungen:

Grundsätzlich gilt jede Person, die sich zu einer Veranstaltung schriftlich angemeldet hat, mit Einlangen der Anmeldung als angemeldet. Eine kostenfreie Stornierung der Teilnahme ist bis zum oben genannten Termin möglich. Bei späterer oder fehlender Stornierung ist der jeweils genannte Kostenbeitrag zu bezahlen. Nach Ablauf der kostenfreien Stornofrist können Sie ggf. eine andere Person als Ersatzteilnehmende/r nominieren bzw. direkt zum Workshop entsenden. In diesem Fall ist die Werbeagentur promoteMe – Tina Jedlicka umgehend zu informieren. Auch wir versuchen nach Möglichkeit, eine/n Ersatzteilnehmer/in zu finden. Wenn dies jedoch nicht möglich ist, muss die Werbeagentur promoteMe – Tina Jedlicka den Beitrag verrechnen, da tatsächliche Kosten entstanden sind.

Da es in einzelnen Fällen leider vorkommen kann, dass eine teilnehmende Person sehr kurzfristig erkrankt oder kein Ersatz gefunden werden kann, wollen wir auf die Möglichkeit aufmerksam machen, eine Stornoversicherung abzuschließen. Dies ist z. B. unter diesem Link möglich:

<https://www.europaeische.at/veranstaltungen/kursseminarkongress-stornoschutz>

#### Veranstaltungen im Online-Format:

Für Veranstaltungen im Online-Format gilt folgendes: Die Veranstalter bieten diese Workshops über übliche Internet-Tools bzw. Internet-Plattformen an. Die Teilnehmenden werden zeitgerecht, mindestens 1 Woche vor dem Veranstaltungstermin, über die jeweilige benötigte Software informiert. Es liegt in der Verantwortung der Teilnehmenden, sich rechtzeitig um allfällig notwendige Installationsrechte sowie um Installation und Test der benötigten Hardware und Software zu kümmern. Sollte eine Teilnahme aufgrund fehlender oder nicht ausreichend funktionierender Hard- bzw. Software auf Seite einer/s Teilnehmenden nicht oder nur eingeschränkt möglich sein, bleibt der Kostenbeitrag aufrecht.

#### Zertifikate:

Unsere Zertifikate bestätigen, dass die Teilnehmenden an der Veranstaltung teilgenommen haben. Die Werbeagentur promoteMe – Tina Jedlicka stellt daher Zertifikate über die erfolgreiche Teilnahme an einer Veranstaltung nur dann aus, wenn die teilnehmende Person zumindest 3/4 der Zeit anwesend war.